

17. und 18. November in Düsseldorf und live-online

Hybridveranstaltung: 9. MEDICA MEDICINE + SPORTS CONFERENCE

Die 9. MEDICA MEDICINE + SPORTS CONFERENCE findet am 17. und 18. November auf der größten Medizinmesse MEDICA statt. Sie bringt international renommierte Sportmediziner, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten und Experten zum interdisziplinären Dialog über innovative Ansätze in Prävention, Regeneration und Rehabilitation zusammen – auch in Zeiten von COVID-19 als Hybridveranstaltung mit entsprechenden Maßnahmen zum Schutz aller Teilnehmenden und Referenten.

In sieben spannenden Sessions an zwei Konferenztagen werden die folgenden Themen behandelt:

1. Return to sports and competition after COVID-19
2. Future concepts in sports medicine
3. Guided innovation tour
4. Fit for life – Tailored exercise programs for active ageing and the elderly
5. Evidence based diagnostics – New methods and findings
6. Performance, regeneration and recovery in professional sports
7. Digital innovations in sports & healthcare

TAG 1 startet mit der Session zum Thema »Return to sports« nach einer durchgemachten COVID-19-Infektion. Als Schwerpunkt wird das Thema Long COVID behandelt, das etwa 10 bis 20 Prozent der Infizierten betrifft. Auch nach einer ver-

gleichweise harmlosen COVID-Infektion kann ein langwieriger und schwerer Long-COVID-Verlauf entstehen. Eine Athletin wird Einblick in ihre persönliche Geschichte geben und ihre Betreuer sowie Grundlagenforscher, Sportmediziner aus UK und Deutschland, Kardiologen und Neurologen werden den aktuellen Stand der Forschung und neue Studien vorstellen und diskutieren.

In der folgenden Session »Future Concepts in Sports Medicine« werden Prof. Yannis Pitsiladis, Dr. Lutz Graumann und weitere Referenten einen Ausblick in den Spitzensport im Jahr 2050 wagen mit Rückblick auf die Olympischen Spiele in Tokyo und visionären Projekten im Spitzensport – von Mannschaftssportarten wie Eishockey und Fußball bis hin zur Leistungsmedizin der Zukunft. In der anschließenden »Innovation Tour«-Session stellen ausgewählte Unternehmen ihre innovativen Ansätze und Produkte vor.

TAG 2 hat zunächst die Individualisierung von Trainings- und Bewegungsprogrammen im Fokus. In der Session »Fit for life – Tailored exercise programs for active ageing and the elderly« geht es um individualisierte Trainingsprogramme für »Active Ageing« und ältere Menschen. Prof. Dr. Bettina Wollesen, Vizepräsidentin der deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, wird Trainingsinterventionen für die Förderung der kognitiven Leistung vorstellen. Dr. med. Timo Hinrichs von der

Universität Basel wird aufzeigen, welche Folgen eine sitzende Lebensweise auf ältere Menschen hat. Der Orthopäde und Sportmediziner Dr. med. Christian Schneider wird gemeinsam mit Dr. med. Thore Haag zeigen, welche Übungen essenziell für ein gesundes Altern sind.

In Session 5 zu evidenzbasierter Diagnostik werden neue Methoden und Erkenntnisse vorgestellt – vom Herz-MRT über nichtinvasive Messung von Vital- und Leistungsparametern bis hin zu »Wearable Technologies

Der Fokus von Session 6 liegt auf Leistung, Regeneration und Erholung im Spitzensport. Prof. Dr. Alexander Ferrauti wird Ergebnisse und Handlungsempfehlungen für die tägliche Feinjustierung von Monitoring, Trainingssteuerung und Regenerationsmanagement im Tennis-Wettkampfsport aufzeigen. Und Prof. Dr. Michael Kellmann, ebenfalls am langjährigen BISp-Projekt »Regenerationsmanagement im Spitzensport« beteiligt, präsentiert Instrumente für die psychologische Bewertung des Erholungs-Stress-Zustands.

Folgende Referenten werden unter anderem in Düsseldorf dabei sein:

- **Lena Mikulic** | Athletin, deutsche U-21-Vizemeisterin in Karate
- **Prof. Dr. med. Wilhelm Bloch** | Leiter der Abteilung Molekulare & Zelluläre Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln, VP DGSP
- **Prof. Dr. Dr. med. Jürgen Steinacker** | Sektionsleiter Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm
- **Dr. med. Theodora Papadopoulou** | Generalsekretärin EFSMA, Vorstand BASEM, Beraterin für Sport- und Bewegungsmedizin, Medizinisches Rehabilitationszentrum für Verteidigung, Loughborough
- **Prof. Dr. Yannis Pitsiladis** | Professor für Sport und Bewegungswissenschaft, Universität Brighton, Mitglied der Medizinischen und Wissenschaftlichen Kommission des IOC, Vorsitzender der Wissenschaftlichen Kommission FIMS
- **Dr. med. Lutz Graumann** | Präsident, International Association of Performance Medicine, Medizinischer Koordinator, Deutscher Eishockeyverband



SAVE THE DATE

9TH MEDICA MEDICINE + SPORTS CONFERENCE

17 + 18 NOVEMBER 2021
DÜSSELDORF GERMANY



www.medica.de/mmsc2

- **Nicolas Evans (tbc)** | Leiter Football Research & Standards, Abteilung Football Technology Innovation, FIFA (Fédération Internationale de Football Association)
 - **Prof. Dr. Bettina Wollesen** | Vizepräsidentin der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs), verantwortlich für »Gesundheit & Bewegung«, Universität Hamburg
 - **Dr. med. Timo Hinrichs** | Stellvertretender Leiter der Rehabilitativen und Regenerativen Sportmedizin, Oberarzt der Sportmedizinischen Ambulanz, Universität Basel
 - **Dr. med. Christian Schneider** | Leiter Orthopädiezentrum Theresie München, Medizinischer Experte im Fachkomitee des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)
 - **Dr. med. Christopher Schneeweis** | Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
 - **Prof. Dr. Alexander Ferrauti** | Professor für Trainingswissenschaft und Dekan der Fakultät für Sportwissenschaft, Ruhr-Universität Bochum, Präsident des European College of Sport Science (ECSS)
 - **Prof. Dr. Michael Kellmann** | Referatsleiter Sportpsychologie, Fakultät für Sportwissenschaft, Ruhr-Universität Bochum, Honorarprofessor an der School of Human Movement and Nutrition Sciences, University of Queensland (Australien)
- und viele mehr (siehe www.medica.de/mmssl)

Digitale Innovationen werden in Session 7 behandelt – von der medizinischen Running- oder Physiotherapie-App über die nächste Generation von Tracking-Geräten zur Laktat- und Glukosemessung, Wearables zum Monitoring von EMG und EKG bis hin zu Lichttherapie in der Regeneration. Folgende weitere Referenten sind unter anderem dabei:

- **Dr. med. Geoffrey Wandji** | Chief Medical Officer & Co-Founder, Running Care
- **Pedro Gomes** | biosignalsplux
- **Dr. Chris Castell** | CEO, Carewear Corp.
- **Svitlana Malovana** | CEO & Co-Founder, Raccoon World
- **Romain Perronier** | Leiter Forschung und Entwicklung, PK Vitality

Für die Teilnahme an der Konferenz gibt es CME-Punkte der Kategorie A. Das Ticket zur Konferenz ermöglicht auch den Eintritt in die Messe.

Kooperationspartner sind DGSP, DVS, FIMS, EFSMA, Exercise is Medicine (American College of Sports Medicine), FESI (Federation of the European Sporting Goods Industry), epsi (European Platform on Sports Innovation), WISS (BISP), **Sport Speaker** und **WT | Wearable Technologies**. Industriepartner sind unter anderem **Orthogen**, **Galileo Training**, **DORNER Health IT Solutions** und viele mehr. ■



Lena Mikulic, deutsche U21 Vizemeisterin in Karate wird auf der 9. MMSC als Sprecherin über ihre Long-COVID Erkrankung berichten.

9. MEDICA MEDICINE + SPORTS CONFERENCE

Highlights 17. November:

- President's Lunch (11:30)
- Session 1: Return to sports and competition after COVID-19 (13:10)
- Session 2: Future concepts in sports medicine (15:30)
- Networking Coffee Break (16:15)
- Session 3: Innovation Tour (16:30 – 18:00)

Highlights 18. November:

- Session 4: Fit for life – Tailored exercise programs for active ageing and the elderly (10:00)
- Session 5: Evidence based diagnostics – New methods and findings (11:30)
- Networking Lunch (13:00)
- Session 6: Performance, regeneration and recovery in professional sports (14:00)
- Session 7: Digital Innovations in Sports & Healthcare (15:30 – 16:45)
- Summary and closing remarks (17:00)

Datum und Ort:

17. November, 13:00 bis 18:00 Uhr
18. November, 10:00 bis 17:00 Uhr

Congress Center Süd

Konferenzsaal 2,
Messe Düsseldorf

Teilnahme vor Ort und online möglich

Die Veranstaltung findet im **hybriden Format** statt. Neben der Teilnahme vor Ort ist auch die Online-Teilnahme möglich. Die gesamte Konferenz wird zeitgleich als Live-Online-Veranstaltung gestreamt. Das Ticket für die Teilnahme vor Ort und der Zugang zur MEDICA kostet 159 Euro. Die Teilnahme an der Online-Veranstaltung ist für 129 Euro möglich.

Kontakt Konferenzorganisation:

Caroline Seifert
✉ : c.seifert@navispace.de
☎ : +49 (0)8152 99 88 621

COVID-19-SCHUTZMASSNAHMEN

Die Messe Düsseldorf setzt auf Grundlage der aktuellen Coronaschutzverordnung des Landes NRW ein Hygienekonzept um und stellt die erforderlichen Gesundheitsvorkehrungen, Hygienemaßnahmen und Abstandsregeln sicher. Dies beinhaltet sowohl Maßnahmen zum Personenzahl- und Flächenmanagement als auch hygienische, techniswche und organisatorische Maßnahmen.

Sie finden das Konzept auf der MEDICA Homepage (www.medica.de) unter »Besucher«.

MEDICA

Kostenloser Eintritt zur MEDICA:
mit dem Konferenzticket

Datum: Mo., 15., bis Do., 18. November
Uhrzeit: täglich 10:00 bis 18:30 Uhr
Ort: Messegelände Düsseldorf

Sportmedizin: Hallen 4, 5 (Physiotherapie und Orthopädietechnik) sowie 9 und 11 (Elektromedizin, Medizintechnik) und Halle 12 (WT Wearable Technologies)



Mehr Information und Registrierung unter:
www.medica.de/mmssl