

Editorial

J. M. Steinacker:
Es ist unsere Zeitschrift 4

Prof. Dr. M. Lehmann
Ambulante, kardiale Rehabilitation der Phase II, wichtige individuelle Alternative für Patienten und weitere Herausforderung für Sport- und Rehabilitationsmedizin 40

P. Bärtsch:
Lawinengefahr im Wintersport 72

A. Berg
Lebensstiländerung und Prävention – ein sportmedizinischer Wunschtraum? 108

J.M. Steinacker
Ethik, Sport und Sportmedizin 144

Prof. Dr. W. Kindermann
EPO – und kein Ende 180

H. Löllgen
Zurück zu den Wurzeln? Hundert Jahre Sportherz 216

J. Keul
Deutscher Kongress für Sportmedizin & Prävention 260

K. Steinbrück
Die GOTS – Gesellschaft für Orthopädische und Traumatologische Sportmedizin 304

W. Schmidt
Blut – ein besonderer Saft 340

Übersichten

Astner, A.
Sportliche Belastung, Körpergewicht und endokrinologische Regelkreise bei der jungen Frau – eine Übersicht
The relationship of exercise, body weight and ovarian function in young female athletes 121

Berglund, B.
Effekte und Nebenwirkungen von Blut- und Erythropoietindoping.
Effects and side effects of blood doping and erythropoietin doping 351

Böning, D., Braumann, K.-M.
Blutgastransport bei Muskelarbeit
Blood gas transport during exercise 356

Dissemond J., Hinrichs R., Scharffetter-Kochanek K.
Die Bedeutung des Sports bei der Entstehung und Therapie dermatologischer Krankheitsbilder
The meaning of sport in the pathogenesis and therapie of skin disorders 181

Fürst, D.O.
Titin, ein molekularer Gigant regiert im quergestreiften Muskel
Titin, a molecular giant rules cross-striated muscles 218

Güllich A., Schmidtbleicher D.
Struktur der Kraftfähigkeiten und ihrer Trainingsmethoden
Structure of motor strength and the training methods 223

Maassen, N.
Der pH-Wert des Blutes bei körperlicher Belastung. The blood pH-value during physical exercise 362

Pette, D
Das adaptative Potential des Skelettmuskels
The adaptative potential of skeletal muscle 262

Quante M; Hille E.
Propriozeption: Eine kritische Analyse zum Stellenwert in der Sportmedizin
Proprioception: a review of its role in sports medicine 306

Schaefer, J.R., M. Herzum, B. Maisch
Prävention der koronaren Herzerkrankung durch Cholesterinsenkung – Ergebnisse der großen Lipidsenkerstudien
Prevention of coronary artery disease by lowering cholesterol – results of the major lipidlowering interventional studies 272

Schmidt, W.
Die Bedeutung des Blutvolumens für den Ausdauersportler. Blood volume and endurance performance 341

Speedy, D.B., Noakes, T.D.
Belastungsbedingte Hyponatriämie
Exercise associated hyponatremia 368

Zapf J., Schmidt W., Lotsch M., Heber U.
Die Natrium- und Flüssigkeitsbilanz bei Langzeitbelastungen – Konsequenzen für die Ernährung
Sodium and water balance during longterm exercise – consequences in nutrition 375

Originalarbeiten

Bernhardt M., W. Banzer, H. Weipert
Trainingsbedingte Risikofaktoren in der Entstehung von Fingergelenksbeschwerden beim Sportklettern
Injuries at interphalangeal joints in free-climbers and its related risk factors 78

Buskies W.
Sanftes Krafttraining nach dem subjektiven Belastungsempfinden versus Training bis zur muskulären Ausbelastung
Moderate strength training regulated by RPE versus training until muscle exhaustion 316

Dordel S., B. Bjarnason-Wehrens, W. Laurenz, S. Leurs, R. Rost, S. Schickendantz, E. Sticker
Zur Wirksamkeit motorischer Förderung von Kindern mit (teil-)korrigierten angeborenen Herzfehlern
Efficiency of psychomotor training of children with (partly-) corrected congenital heart disease 41

Horstmann T., C. Venter, D. Axmann, F. Mayer, H.-H. Dickhuth
Reproduzierbarkeit von isokinetischen Kraftmessungen und EMG-Signalen der Hüftgelenksumgreifenden Muskulatur
Reproducibility of isokinetic strength measurements and EMG signals in the musculature surrounding the hip joint 17

Kemmler W.
Einfluß unterschiedlicher Lebensabschnitte auf die belastungsabhängige Reaktion ossärer Risikofaktoren einer Osteoporose
The influence of physical training during different periods of life on bone metabolism 114

Krasemann E.O., U. Siltmann, H.-H. Engelhardt
Sportverletzungen in ambulanten Herzgruppen. Sports related injuries in Coronary Groups 47

Mangold R., Raschka C.
Psychophysiologische Streßreaktionen auf Würgegriffe im Judo
Psychphysiologic stress reactions to choke holds in judo 145

Marschall F., Fröhlich M.
Überprüfung des Zusammenhangs von Maximalkraft und maximaler Wiederholungszahl bei deduzierten submaximalen Intensitäten
Testing the correlation between maximal strength and repetition maximum for deduced lower levels 311

Marschall, F.
Wie beeinflussen unterschiedliche Dehnintensitäten kurzfristig die Veränderung der Bewegungsreichweite?
Effects of different stretch-intensity on the acute range of motion 5

Mayer F., T. Horstmann, A. Niess, K. Röcker, H. Striegel, H.C. Heitkamp, H.-H. Dickhuth
Muskuläre Reaktionen nach vorwiegend exzentrischer Belastung der Schulter in Abhängigkeit von Vorerfahrung und Belastungswiederholung
Muscular reactions after eccentric exercise of the shoulder in dependence on prior experience and after repeated measurements 280

Meiworm L., Strass D., Jakob E., Walker UA, Peter H.H., Keul J
Auswirkung eines Ausdauertrainings auf Schmerzsymptomatik und Allgemeinbefinden bei Patienten mit Fibromyalgie
The effects of an aerobic exercise training on symptomatic pain of patients with fibromyalgia 188

Reinhardt C., von Tiedemann
Propriozeptives Training bei Distorsionen des OSG als Beitrag zur Sekundärprophylaxe und früheren Wiedereingliederung
Proprioceptive training in ankle sprains can contribute to secondary prophylaxis and earlier reintegration 89

Samsel W.
Fitness-Center und Gesundheit
Fitness-Center and health 56

Schöffl V., H.-P. Winkelmann
Fußdeformitäten bei Sportkletterern
Footdeformations in sportclimbers 73

Vogt L., W. Banzer
Vergleichende oberflächen-elektromyographische Untersuchung ausgewählter Rumpf- und Hüftmuskeln beim Gehen auf der freien Gehstrecke und dem Laufbandergometer
Free level versus treadmill ambulation; an electromyography study of lumbar spine and hip muscles 84

Weiß M., Schmid A., Baum M., Liesen H
Einfluß einer extensiven Belastung auf das Aminosäurespektrum und die Homocysteinplasmakonzentration
Influence of extensive endurance exercise on plasma amino acid profile and homocysteine 152

Wydra, G., S. Glück, K. Roemer
Kurzfristige Effekte verschiedener singulärer Muskeldehnungen
Short-term effects of singular muscle-stretching-procedures 10

Kasuistiken

Braun T.
Verletzungen bei hochklassigen Taekwon-Do-Turnieren – eine Standortbestimmung
Injury rate in high-level Taekwon-Do tournaments 239

E. Exner, A. Simmel
Der Spitzenschuh im Ballett – ein besonderer Sportschuh 92

Standards in der Sportmedizin

Innere Medizin/Physiologie
Diagnostik des Belastungsasthmas 163
Netzer N., Schüll K., Steinacker J.M.

Therapie des Belastungsasthmas 199
Netzer N., Schüll K., Steinacker J.M.

Akutes Entlastungssyndrom und Abtraining 243
A. Urhausen, W. Kindermann

Die maximale Sauerstoffaufnahme 285
T. Meyer, W. Kindermann

Orthopädie

Die Untersuchung der Schulter in der Sportmedizin 165
Mellerowicz H., Lautenbach M.

Die Untersuchung des Kniegelenks in der Sportmedizin 201
Lautenbach M., Mellerowicz H.

Die Untersuchung der Hand und des Handgelenks 287
M. Lautenbach, H. Mellerowicz, A. Eisenschenk

Die Untersuchung der Wirbelsäule in der Sportmedizin – Teil 1 321
B. Baller

Aktuelles

Informationen
Sport in der Krebsnachsorge 30
Neufassung des Arzneimittelgesetzes – Verbot von Arzneimitteln zu Dopingzwecken im Sport 64

Sport und Immunsystem: Modulationen und Adaptationen der Immunität durch Belastung und Training 125

Unfall- und Haftpflichtversicherungen für sportmed. Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen 214

Ärztliche Bescheinigung für Arzneien, die der schriftlichen ärztlichen Mitteilungspflicht nach den IOC-Regeln unterliegen 290

Vor 40 Jahren: ventilatorische und Laktatschwelle – Wie es dazu kam **323**
W. Hollmann

Aktuelles zum Thema Nandrolon
 Interview mit Prof. Dr. W. Schänzer **382**
 Wissenswertes zum Nandrolon
H. Moeller **382**

Büchermarkt

Berg A./Pabst F.: Rund um die Gesundheit.
 Der BodyMeter – eine Weltneuheit **23**
Klümper: Sporttraumatologie **23**
Williams R.A.:
 The athlete and heart disease **83**
Bäumler G./Bauer G. (Hrsg.):
 Sportwissenschaft rund um den Fußball. **132**
Estes N.A.M./Salem D.N./Wang P.J. (Hrsg.):
 Sudden cardiac death in the athlete **158**
Wülker N./Schulze M.:
 Fachlexikon Orthopädie: Fuß **158**
 Sportstatistik-Jahrbuch 1998/99
 – Das Sportjahr von A-Z **193**
Werner T.G.:
 Kleine Touristik- und Tropenmedizin **193**
Schlund/Ellermann:
 Arzt und Haftpflicht. Was Sie wissen
 müssen – Wie Sie sich versichern **249**
Bichler et al.:
 Sport-Urologie **249**
Keul/Hamm: Die richtige Fitnessernährung.
 Das Programm für mehr
 Leistungsfähigkeit und Lebensfreude **249**
Wilmore J.H./Costill D.L.:
 Physiology of Sport and Exercise **279**
Rampff J.:
 Drop-Out und Bindung im Fitness-Sport **279**
Zerkowski H.R./G. Baumann (Hrsg.):
 HerzAkutMedizin **381**
Heidel J.:
 Fachlexikon Orthopädie: Wirbelsäule **381**

Aus der Literatur

Snowboardsport – Gefahr der
 einseitigen Muskelbelastung **29**
 Kinder nicht wie Erwachsene trainieren! **29**
 Wettkampfsport trotz Herzfehler?
 Der Fall N. Knapp **61**
 Plötzlicher Herztod bei jungen
 Athleten extrem selten **61**
 Standkontrolle bei Tänzern – visuelle Steuerung **96**
 Muskuläre Überlastung im Kindesalter **98**

Welche Intensität ist beim Training
 von HIV positiven Menschen erlaubt? **98**
 Unfälle am Berg **98**
 Aktives Training gegen chron. Leistenschmerzen **99**
 Ist das Verschütteten Suchgerät eine
 Gefahr für Herzschrittmacherträger? **99**
 Wichtige Daten zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 aus dem Großen Gesundheitsbericht 1998 **128**
 Unfälle und ihre Ursachen 1997 **129**
 Rotationsstabile Klickpedale –
 Gefahr für das Kniegelenk? **128**
 Im Windschatten zum Erfolg **128**
 Gibt es geschlechtsspezifische Unterschiede
 in der körperlichen Aktivität von Kindern **168**
 Kohlenhydrate kurz vor Belastung –
 Fluch oder Segen? **168**
 Erweiterung der linken Kammer bei
 Topathleten – ein Risiko? **169**
 Endothelin-1 Freisetzung und
 Höhen-Lungenödem **204**
 Knochendichte bei Tennisspielern
 nach Karriereende **204**
 Erythropoietin – Effekte und neue
 Nachweismethoden **205**
 Kardiale Belastungsreaktionen bei ausdauer-
 trainierten Frauen unterschiedlichen Alters **205**
 Was halten Sie davon: Fit durch Meditation **205**
 Positiv für die Gesundheit: aktiver
 im täglichen Leben **250**
 Arthrose im Kniegelenk: Ursachen
 und Prävention **250**
 Neues zum „Golf und Gesundheit“ **251**
 Keine Leistungssteigerung durch BCAA **252**
 Spaziergänge im Alter erhöhen die
 Lebenserwartung **252**
 Gibt es Entzugserscheinungen bei
 Langstreckenläufern? **293**
 Sportliche Aktivität senkt Risiko
 von Gallensteinen **293**
 Neues zum Thema „Kreatin und
 Kraftentwicklung“ **293**
 Nosokomiale Infektionen in
 Kontaktsportarten möglich **294**
 Der Schulranzen **294**
 Der Mitralklappenprolaps **327**

Aus den Sektionen des DSÄB

*Sektion Rehabilitation und
 Behindertensport des DSÄB*
 Bewegungs- und Sporttherapie bei
 depressiven Erkrankungen **109**
*Sektion Breiten-, Freizeit und
 Alterssport des DSÄB:* Bungee-
 Springen aus sportmedizinischer Sicht **52**

Kongreßberichte

Expertengespräch: Beanspruchung
 und Belastungsdiagnostik beim
 Krafttraining **24**
 Dopingkonferenz, BISP Köln 9.2.99 **62**
 Bericht: 8. Jahreskonferenz der Interna-
 tional Association for Dance Medicine
 and Science (IADMS) in Hartford, USA **96**
 6. Sportophthalmologisches
 Wochenende in Hennef **130**
 Sporttraumatologie –
 ein interdisziplinäres Fachgebiet **170**
 6th Annual Meeting des Am. College
 of Sports Medicine **245**
 36. Deutscher Kongreß für Sportmedizin
 und Prävention in Freiburg **329**
 Aktuelle Informationen zum 36.
 Deutschen Kongress
 für Sportmedizin und Prävention **255**
 Kongreßankündigungen **132, 194**

Leserbriefe

Gesundheit und Sport als
 Lernprozess **247**
 Warum keine Sicherheitsbindungen
 auf „Snow blades“? **380**
 Leserbriefe **206**

Industrie

Kongreßbericht: Ungesättigte freie Fettsäuren
 im Sport **384**
 Pressegespräch: Homocysteinämie im
 Leistungssport **296**
 Produktinformationen
 31, 100, 136, 211, 254, 296, 333, 384

DSÄB Aktuell

Die Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin im Internet <i>W. Lormes</i>	174
Informationen zur Zeitschrift	134
Hinweise für Autoren	101
Diplomverleihungen des DSÄB im 2. Halbjahr 1998	105
Bericht über die 1. Delegiertenversammlung 1999 in Frankfurt	212
Ziele und Persönlichkeit des Präsidenten der DGSP	
Interview mit Prof. Dr. J. Keul	208
Die Vertretung der Wissenschaft in der DGSP - Der neue Wissenschaftsrat	257
Diplomverleihungen des DSÄB im 1. Halbjahr 1999	258
Wissenschaftsrat gewählt	385

Personalia

<i>Dieter Böning</i> wird 60	106
<i>Prof. H.-H. Dickhuth</i> - neuer Vizepräsident für Forschung u. Lehre im DSÄB	177
Carl-Diem-Plakette an <i>Holger Gabriel</i>	125
Behindertensportverband zeichnet <i>Dr. J. Glaeser</i> aus	177

70 Geburtstag von <i>Dr. Alfred Hartmann</i>	335
<i>Prof. Dr. S. Israel</i> zum 70. Geburtstag	66
Zur Erinnerung an <i>Dr. H. Kalinke</i>	385
Berliner Gesundheitspreis 1998 - 2. Platz für <i>Ulrike Korsten-Reck</i>	177
<i>I.-U. Lang</i> , 20 Jahre Geschäftsstellenleiterin im DSÄB	178
<i>Dr. med. H. W. Lechtenberg</i> †	178
<i>Prof. Dr. H.J. Medau</i> - zum 60. Geburtstag	295
<i>Univ.-Prof. Dr. Paul E. Nowack</i> 65 Jahre	335
Schoberth Preis an <i>Priv.-Doz. Dr. Petra Platen</i>	385
Zum Tode von <i>Prof. Dr. Richard Rost</i>	32
Zur Person des neuen Hauptschriftleiters <i>Priv.-Doz. Dr. Jürgen Steinacker</i>	38
Habilitationen/Ernennungen	295

Sonstiges

Forschungspreise - Ausschreibungen	22
Forschungspreise	65

Ärztessport

Sportveranstaltungen für Ärzte	136
--------------------------------	-----

Gutachter 1999

Prof. Dr. H.J. Appell, Köln
 Prof. Dr. K. H. Arndt, Erfurt; Prof. Dr. G. Badtke, Potsdam; Prof. Dr. P. Bärtsch, Heidelberg; Prof. Dr. K. Baum, Köln; Prof. Dr. A. Berg, Freiburg; Prof. Dr. D. Böning, Berlin; Prof. Dr. M. Braumann, Hamburg; Prof. Dr. J. Bruns, Hamburg; Prof. Dr. D. Clasing, Münster; Prof. Dr. H.-H. Dickhuth, Tübingen; Priv. Doz. Dr. M. Engelhardt, Frankfurt; Prof. Dr. D. Eßfeld, Köln; Prof. Dr. J. Freiwald, Münster; Prof. Dr. H. Gabriel, Jena; Prof. Dr. H. Heck, Bochum; Prof. Dr. E. Hille, Hamburg; H. Hoffmann, Oberammergau; Priv. Doz. Dr. T. Horstmann, Tübingen; Priv. Doz. Dr. M. Huonker, Freiburg; Dr. V. Jägemann, Freising; Prof. Dr. J. Jerosch, Neuss; Prof. Dr. D. Jeschke, München; Prof. Dr. J. Keul, Freiburg; Prof. Dr. W. Kindermann, Saarbrücken; Dr. U. Korsten-Reck, Freiburg; Prof. Dr. M. Lehmann, Ulm; Dr. Y. Liu, Ulm; Prof. Dr. H. Löllgen, Remscheid; Priv.-Doz. Dr. F. Mayer, Tübingen; Priv. Doz. Dr. H. Mellerowicz, Berlin; Dr. T. Meyer, Saarbrücken, Dr. N. Netzer, Ulm; Prof. Dr. R.-U. Peter, Ulm; Priv.-Doz. Dr. H.-G. Predel, Köln; Prof. Dr. H. Rieckert, Kiel; Dr. K. Röcker, Tübingen; Prof. Dr. G. Rompe, Heidelberg; Priv. Doz. Dr. P. Schaff, München; Prof. Dr. W. Schmidt, Bayreuth; Prof. Dr. D. Schmidtbleicher, Frankfurt; Dr. C. Simsch, Ulm; Prof. Dr. M. Stauch, Wiggensbach; Prof. Dr. K. Steinbrück, Stuttgart; Prof. Dr. I. Stroehmann, Bonn; Dr. H.-J. Tritschoks, Köln; Prof. Dr. A. Urhausen, Saarbrücken; Prof. Dr. K. Völker, Münster; Prof. Dr. K. Weber, Köln; Prof. Dr. H. Weicker, Heidelberg; Prof. Dr. A. Wolff, Ulm