

Buchbesprechungen

Maffulli N, Caine DJ (Hrsg.)
Epidemiology of pediatric sports injuries. Team Sports. Medicine and Sports Science Vol. 49
Karger Verlag, Basel, 2005, 196 Seiten,
40 Tabellen, Hardcover, EUR 133,50,
ISBN 3-8055-7869-5

Vor dem Hintergrund, dass Kinder heutzutage immer früher in den (Leistungs)sport involviert sind und damit die Gefahr von Verletzungen und Überlastungsschäden in dieser Altersgruppe zunimmt, erschien kurz nach einem Band derselben Autoren zu Verletzungen im Kindesalter bei Individualsportarten dieses Buch zu Verletzungen von Kindern/Jugendlichen in Mannschaftssportarten. Neben 2 allgemein gehaltenen Kapiteln finden sich 6 identisch aufgebaute Kapitel (Verletzungshäufigkeit, Charakteristika der Sportart, Schweregrad, Risikofaktoren, Präventionsmaßnahmen und Vorschläge für weitere Untersuchungen) verschiedener Autoren zu einzelnen Sportarten. Schade, dass die Auswahl dabei nicht von der europäischen Sportszene geprägt ist und lediglich Fußball und Basketball auch bei uns zu den häufigen „Jugend-sportarten“ gehören, während Eishockey, Baseball, Rugby und Football in dieser Altersgruppe nur von einem kleineren Kreis betrieben werden und die bei uns häufigeren Ballsportarten Handball, Volleyball und Hockey ganz fehlen. Für alle an diesen 6 Sportarten Interessierten bietet der Band einen hervorragenden Überblick über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse inkl. einem ausführlichen Literaturverzeichnis am Ende eines jeden Kapitels. Sicher ist auch eine allgemeine Übertragbarkeit in andere Sportarten möglich, so dass jeder Mediziner oder Betreuer, der sich mit jugendlichen Sportlern beschäftigt, wichtige Informationen zu Epidemiologie und Präventionsmaßnahmen von Sportverletzungen entnehmen kann, wobei der Preis eine gewisse Hemmschwelle darstellen könnte.

Urte Künstlinger, Bonn

Kiess W, Marcus C, Wabitsch M (Hrsg.)
Obesity in Childhood and Adolescence. Pediatric and Adolescent Medicine. Vol. 9
Karger Verlag, Basel, 2004,
269 Seiten, 24 Abbildungen,
24 Tabellen, gebunden, EUR 185,50,
ISBN 3-8055-7730-3

Adipositas im Kindes- und Jugendalter, ein hochaktuelles Thema, ist mit einer Prävalenz von 20-30 % ein globales Gesundheitsproblem.

Einleitend beschäftigt sich das Buch mit der alters- und geschlechtsspezifischen Terminologie der Adipositas im Kinder- und Jugendalter, verschiedenen Messmethoden der Körperzusammensetzung, Untersuchung und Diagnostik adipöser Kinder und Jugendlicher sowie der Epidemiologie, Ätiologie und Risikofaktoren, Komorbiditäten und Prognose.

Nach Ausführungen zur Physiologie der Energiehomöostase und zu verschiedenen Ansätzen der Adipositas-Forschung werden im folgenden genetische Aspekte sowie Übergewicht beeinflussende Umweltfaktoren dargestellt.

Ein eigenes Kapitel erläutert die Rolle der körperlichen Aktivität bei adipösen Kindern und deren Einfluss auf die Entwicklung der Übergewichtigkeit.

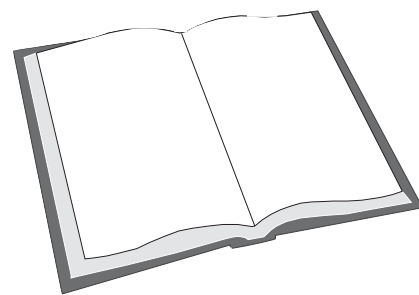
In den folgenden Kapiteln werden orthopädische Sequelae und den Lipidstatus betreffende Folgen der Adipositas veranschaulicht sowie auf die steigende Prävalenz von Typ 2 Diabetes im Kindes- und Jugendalter sowie die koronare Herzerkrankung als Spätfolge im Erwachsenenalter eingegangen.

Weiter wird ein Modell zur multidisziplinären Therapie des Übergewichtes erklärt und in diesem Zusammenhang die Prävention betont, welcher am Schluss des Buches ein eigenes, kritisches Kapitel gewidmet ist. Es werden dann die geläufigsten operativen Therapie-Techniken beschrieben sowie die Möglichkeiten der pharmakologischen Behandlung.

Die Information wird durch klar verständliche Graphiken und Tabellen ergänzt, die Quellen zu den genannten Studien und Autoren sind nach jedem Kapitel angeführt.

Der vorliegende Band ist ein offensichtlich zusammengestelltes Werk, welches sehr interessant zu lesen ist und in dem das aktuell verfügbare Basiswissen über Adipositas im Kindes- und Jugendalter von allen Bereichen her umfassend erläutert und kritische diskutiert wird. Es ist für den Pädiater und Allgemeinmediziner in Klinik und Praxis gleichermaßen, den Kinder- und Jugendpsychologen und andere Mitarbeiter Sozialpädiatrischer Zentren geeignet.

Deborah Löllgen, Mainz



Eysell J
A Medical Companion to Dicken's Fiction
Peter Lang GmbH Europäischer Verlag der Wissenschaften, Frankfurt/M., 2005, Leinenbindung, Softcover, 274 Seiten, EUR 51,50, ISBN 3-631-54123-6

Unsere englische Übersetzerin der „Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin“ hat ihre Dissertation über die medizinischen Probleme, die in Charles Dickens Werk dargestellt werden, publiziert.

Diese sehr lesenswerte Monographie beinhaltet eine Charakterisierung der Ärzte, die in Dickens Werk vorkommen, die Beschreibung des ‚Pickwick Syndroms‘ und anderer Erkrankungen und einige interessante und amüsante historische Informationen über Charles Dickens, die Medizin und das öffentliche Gesundheitswesen. Es ist umfangreich biographisch belegt und eine interessante Lektüre für jeden, der historisch und literarisch interessiert ist.

Jürgen M. Steinacker, Ulm

**Oded Bar-Or, Thomas Rowland
Pediatric Exercise Medicine. From
Physiologic Principles to Health Care
Application**

Human Kinetics, Leeds (UK), 2004,
520 Seiten, über 250 Abbildungen,
Diagramme und Tabellen, Hardcover,
\$ 89,00, ISBN 0-88011-597-1

Mit dem vorliegenden Buch konnten die beiden Autoren ein neues Standardwerk für die pädiatrische Sportmedizin vorlegen, basierend auf dem Vorgänger „Pediatric Sports Medicine for the Practitioner“ aus dem Jahre 1983. Neueste sportwissenschaftliche Erkenntnisse, klinische Anwendbarkeit und wichtige Ansätze aus dem Bereich Prävention und Sport ergänzen die Grundzüge der Leistungsphysiologie des Kindes- und Jugendalters.

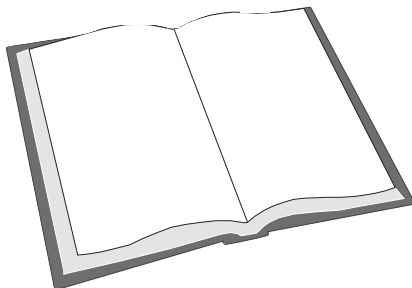
Das Werk untergliedert sich in drei Teile. Im ersten Teil werden Besonderheiten der Leistungsphysiologie eines gesunden Kindes erläutert, etwa der Einfluss verschiedener Wachstums- und Entwicklungsphasen auf körperliche Leistungsfähigkeit, Thermo- und Flüssigkeitshaushalt, Möglichkeiten der Trainingsanpassung etc.. Der zweite Abschnitt beschäftigt sich mit der Frage nach der altersentsprechend normalen körperlichen Aktivität eines gesunden Kindes, sowie dem in der heutigen Zeit leider hochbrisanten Thema des Bewegungsmangels im Kindesalter. Die Bedeutung körperlicher Aktivität bei Kindern mit chronischen Erkrankungen, beispielsweise Asthma, Diabetes mellitus oder Epilepsie, sowie deren Betreuung schließt sich im dritten Teil an.

Wie ein roter Faden zieht sich der Aspekt des präventiven, gesundheitsfördernden Werts von körperlicher Bewegung in Kindheit und Jugend durch das Buch.

Insgesamt 12 Kapitel vermitteln den gesamten Themenbereich sportmedizinischer Betreuung von Kindern und Jugendlichen. Sowohl Grundlagenwissen, etwa hinsichtlich Belastungsuntersuchungen und deren Interpretation, als auch spezielle wissenschaftliche Fragestellungen werden kompetent und gut verständlich aufbereitet. Das ausgezeichnete Literaturverzeichnis ist umfassend und auf aktuellstem Stand,

neben Übersichtsarbeiten finden sich Veröffentlichungen neuester Studienergebnisse aus den Fachrichtungen Sportwissenschaft, Sportmedizin und Pädiatrie. Über 250 Illustrationen, Grafiken und Tabellen sowie Normwerte, Fragebögen und ein Glossar runden das Werk ab. Somit entsteht ein Buch mit breitem Anwendungsgebiet, gleichermaßen geeignet für den Einstieg in dieses Thema wie auch als wertvolles, ansprechend gestaltetes Kompendium.

Katja Nething, Ulm



**Kempf HD, Reuß P
Praxisbuch Herzgruppe**

Thieme Verlag, Stuttgart, 2000, Paperback, 233 Seiten, 103 sw-Abbildungen, 43 Tabellen, EUR 29,95, ISBN 3-13-124021-0

Das Buch ist ein praktischer Leitfaden für Herzgruppen-Übungsleiter. In insgesamt 11 Kapiteln werden konkrete Tipps für die Gestaltung von Trainingsstunden gegeben, die von der didaktischen Planung und Spielideen hin zu Beispielen für ein sinnvolles Ausdauertraining reichen. Daneben werden psychologische Aspekte der Herzgruppenarbeit, Tipps zur Verbesserung der Gesprächsführung sowie Seminarvorschläge dargestellt. Zudem findet sich ein Kapitel zu verschiedenen Entspannungsmethoden. Besonders hervorzuheben sind die zahlreichen bebilderten Spiel- und Gymnastikbeispiele.

Insgesamt ist den Herausgebern ein sehr informativer, praxisorientierter Leitfaden für die Arbeit in Herzsportgruppen gelungen. Das Buch kann allen Herzgruppen-Übungsleitern empfohlen werden und bietet auch dem Erfahrenen noch neue Ideen.

Annette Hildebrand, Ulm



2005, 228 Seiten, 112 Abbildungen in 157 Einzeldarstellungen, 43 Tabellen
ISBN 3-7691-1198-2

broschiert € 39,95

**Profitieren Sie vom Wissen
erfahrener Orthopäden
und Sportwissenschaftler**

Welche Sportarten empfehlen Sie bei Wirbelsäulenerkrankungen? Sie erfahren, wie Sie Ihre Patienten mit Wirbelsäulenproblemen individuell beraten können.

- Orthopädische und sportwissenschaftliche Grundlagen
- Bewertungen der Sportarten aufgrund klinischer Erfahrungen
- Verletzungen und Überlastungsschäden der Wirbelsäule: die Ergebnisse einer Expertenbefragung
- Sport in verschiedenen Lebensabschnitten

**Machen Sie sich fit
für Ihre Patienten!**



Bestellungen bitte an
Ihre Buchhandlung oder:
Deutscher Ärzte-Verlag,
Versandbuchhandlung
Postfach 400244, 50832 Köln.
Tel. (0 22 34) 7011 - 314
Fax (0 22 34) 7011 - 476
www.aerzteverlag.de
E-Mail: vsbh@aerzteverlag.de

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Preise zzgl. Versandkosten € 4,50. Deutscher Ärzte-Verlag GmbH - Sitz Köln - HRB 106 Amtsgericht Köln