

Jahresinhaltsverzeichnis 2004

Editorial

Aus dem Präsidium der DGSP
Dickhuth HH

5

Internationaler Kampf gegen Doping.
Aktuelle Anti-Doping-Richtlinien der
WADA

Clasing D, Löllgen H

33

Sportmedizin und Kardiologie

Steinacker JM

65

Wieviel Laktat braucht die Gesundheit?

Bärtsch P

89

Sportmedizin und Kardiologie

Halle M

117

Prof. Dr. Dieter Kohn –

NeuerSchriftleiter Orthopädie der
Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin

Kohn D

147

Olympische Spiele Athen –
Herausforderung auch für die
Sportmedizin

Steinbach K

171

Zwischen Katastrophenstimmung und
nüchternen Analyse – Körperliche Leis-
tungsfähigkeit von Kindern und
Jugendlichen

Emrich E

201

Anspruch und Frust der
Dopingbekämpfung in der ärztlichen
Praxis – Papierkrieg an der falschen
Front?

Urhausen A

245

Prävention der Adipositas

Wabitsch M, Steinacker JM

277

Deutschland – Pionierland der
modernen Sportmedizin

Arndt KH

309

Übersichtsarbeiten

Arndt KH:
Entwicklung, Wirken und Ende des
Sportmedizinischen Dienstes der
ehemaligen DDR

*Development, Activities and Demise
of the Sport-Medical Service in
the former GDR*

322

Dimeo F:
Welche Rolle spielt körperliche
Aktivität in der Prävention, Therapie
und Rehabilitation von neoplastischen
Erkrankungen?

*What is the role of physical activity in
the prevention, therapy and
rehabilitation of neoplastic diseases?*

177

Ehram R, Stoffel S, Mensink G, Melges T:
Übergewicht und Adipositas in den USA;
Deutschland, Österreich und der Schweiz
*Overweight and Obesity in the USA,
Austria and Switzerland*

278

Graf C, Bjarnason-Wehrens B, Löllgen H:
Ambulante Herzgruppen in
Deutschland – Rückblick und Ausblick
*Outpatient Cardiac Rehabilitation
Groups in Germany – Retrospect
and Prospects*

339

Greiner E, Arndt KH:
Der erste deutsche Sportärztekongress
1912 – Programm für ein Jahrhundert
*The first German Congress of Sports
Physicians in 1912 – Program for a
Century*

310

Haas CT, Turbanski S, Kaiser D,
Schmidtbleicher D:
Biomechanische und physiologische
Effekte mechanischer Schwingungs-
reize beim Menschen
*Biomechanical and physiological
effects of oscillating mechanical
stimuli in humans*

34

Halle M:
Sekundärprävention der koronaren
Herzkrankung: Einfluss von körperli-
chem Training auf Morphologie und
Funktion der Koronargefäße
*Secondary prevention of coronary heart
disease: Influence of physical exercise
on morphology and function of
coronary vessels*

66

Huonker M:
Sekundärprävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen –
Pathophysiologische Aspekte und
Belastungssteuerung von körperlichem
Training
*Secondary prevention and rehabilitation
of cardiovascular diseases –
Pathophysiological aspects and
coaching of physical exercise*

118

Israel S:
Muskelaktivität – eine entwicklungs-
geschichtlich begründbare Forderung
*Muscle activity – an evolutionary
necessity*

347

Juel C:
Laktattransport im Skelettmuskel:
Trainingsinduzierte Anpassung und
Bedeutung bei körperlicher Belastung
*Lactate transport in skeletal muscle:
Training-induced adaptation and
significance in physical exercise*

157

Kindermann W:
Dopingproblematik und aktuelle
Dopingliste
*The problem of doping and current
doping list*

90

Kjaer M:
Anpassung der Sehnen an
körperliche Belastung
*Adaptation of tendons to
physical exercise*

148

Meyer K, Foster C:
Muskelaufbau im Zentrum des
kardiovaskulären Trainings
*New approaches to muscle training in
cardiovascular patients*

70

Osti M, Seil R:
Das schmerzhafte Kniegelenk im
Kindes- und Jugendalter
*The painful knee in skeletally
immature patients*

246

Prätorius B, Milani TL:
Motorische Leistungsfähigkeit bei
Kindern: Koordinations- und Gleich-
gewichtsfähigkeit: Untersuchung des
Leistungsgefälles zwischen Kindern
mit verschiedenen Sozialisations-
bedingungen
*Motor abilities of children: Abilities of
coordination and balance: examination
of differences between children of
different social groups*

172

Rütten A, Abu-Omar K:
Bevölkerungsbezogene Förderung
körperlicher Aktivität aus Sicht einer
Evidenzbasierung
*The promotion of physical activity in
populations from an evidence-based
perspective*

183

Steinacker JM, Liu Y, Stilgenbauer F,
Nething K:
Körperliches Training bei Patienten
mit Herzinsuffizienz
*Physical exercise in patients with
heart failure*

124

Steinbrück K:
Orthopädisch-Traumatologische
Impulse für die Sportmedizin
*Orthopaedic-Traumatologic Impulse for
Sports Medicine*

330

Tittel K:
Leistungen Deutschlands für die
internationale Sportmedizin –
Historische Reminiszenzen
*Germany's Contribution to
International Sports Medicine –
Historical Reminiscences*

315

Wanke EM, Petruschke A,
Korsten-Reck U:
Ess-Störungen und Sport –
eine Bestandsaufnahme
*Eating Disorders in Athletes –
an Inventory*

286

Jahresinhaltsverzeichnis 2004

Originalarbeiten

Berschin G, Sommer HM: Vibrationskrafttraining und Gelenk- stabilität: EMG-Untersuchungen zur Wirkung von Vibrationsfrequenz und Körperhaltung auf Muskelaktivierung und -koaktivierung <i>Vibration strength training and joint stabilization: EMG based examination for the influence of vibration frequency and posture on muscle activation and co-activation</i>	152
Breuer H-WM: Leistungsphysiologische Kenngrößen professioneller Balletttänzer (Görlitzer Ballettstudie) <i>Cardiorespiratory markers of professional ballet dancers (Görlitz Ballet Study)</i>	259
Dörr D, Kirchmaier CM: Untersuchungen zur Venenfunktion an Unterschenkeln von Gewichthebern mittels Luftplethysmographie <i>Studies of the lower limbs venous function in weightlifters by air plethysmography</i>	12
Ehrmann U, Pittner A, Paulat K, Radermacher P, Muth CM: Herzfrequenz und metabolische Effekte beim Apnoetauchen <i>Heart rate and metabolic effects during apnea diving</i>	295
Emrich E, Fröhlich M, Güllich A, Klein M: Vielseitigkeit, verletzungsbedingte Diskontinuitäten, Betreuung und sportlicher Erfolg im Nachwuchs- leistungs- und Spitzensport <i>Versatility, injury-caused interruption, support and success in the junior and senior elite sport system</i>	237
Emrich E, Klein M, Papathanassiou V, Pitsch W, Schwarz M, Urhausen A: Soziale Determinanten des Freizeit- und Gesundheitsverhaltens saarländischer Schülerinnen und Schüler – Ausgewählte Ergebnisse der IDEFIKS-Studie (Teil 3) <i>Social determinants of recreational and health behaviour of schoolchildren in the Saarland – Selected results of the IDEFIKS-Study (Part 3)</i>	222
Faude O, Nowacki PE, Urhausen A: Vergleich ausgewählter (unblutiger) Testverfahren zur Bestimmung der kardiopulmonalen Ausdauer bei Schulkindern <i>Comparison of non-invasive tests to assess cardio-respiratory fitness in school children</i>	232

Kambas A, Antoniou P, Xanthi G, Heikenfeld R, Taxildaris K, Godolias G: Unfallverhütung durch Schulung der Bewegungskoordination bei Kindergartenkindern <i>Accident prevention through development of coordination in Kindergarten Children</i>	44
Klein M, Emrich E, Schwarz M, Papathanassiou V, Pitsch W, Kindermann W, Urhausen A: Sportmotorische Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen im Saarland – Ausgewählte Ergebnisse der IDEFIKS-Studie (Teil 2) <i>Sport-motoric performance capacity of children and adolescents in the Saarland – Selected results of the IDEFIKS-Study (Part 2)</i>	211
Mareck U, Kress A, Schwarz UW, Geyer H, Schänzer W: Untersuchung und Beurteilung eines neuen Drogenscreening Test-Sticks zur Prävention von Cannabismisbrauch im Sport <i>Examination of commercially available THC drug screen test devices</i>	48
Özgürbüz C, Aksit T: Das Konzept eines Freikomponenten- Kraftverhältnisses der Schulterrotatoren bei Tennisspielern <i>The concept of a triple-component strength ration of the shoulder rotator muscles in tennis players</i>	96
Röcker K, Prettin S, Sorichter S, Schmidt-Trucksäss A, Dickhuth HH: Flache Atmung beim Laufen mit zur Schrittfolge gekoppelter Atemfrequenz bei einem jugendlichen Triathleten <i>Shallow breathing during running due to close coupling between respiratory and stepping rhythms in a young triathlete</i>	6
Ruhleder M, Segieth C, Vogt L, Banzer W: Elektromyographische Untersuchung lumbopelvikaler Muskeln zur Bewertung eines isometrischen Krafttests – Erste Ergebnisse <i>Electromyographic analysis of lumbopelvic muscles for the evaluation of an isometric strength test – Preliminary results</i>	17
Urhausen A, Schwarz M, Klein M, Papathanassiou V, Pitsch W, Kindermann W, Emrich E: Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen im Saarland – Ausgewählte Ergebnisse der IDEFIKS-Studie (Teil 1) <i>Health status of children and adolescents in the Saarland – Selected resules of the IDEFIKS-Study (Part 1)</i>	202

Weiß A, Weiß W, Stehle J, Zimmer K, Heck H, Raab P: Beeinflussung der Haltung und Motorik durch Bewegungsförderungsprogramme bei Kindergartenkindern <i>The influence of a psychomotor training program on the posture and motor skills of children in pre-school age</i>	101
--	-----

Fallberichte/Kurzbeiträge

Böning D: Menschliche Lamas?	268
Knobloch K, Rossner D, Lichtenberg A, Fischer S, Krettek C, Haverich A: Traumatische Trikuspidalklappeninsuffizienz nach stumpfen Thoraxtrauma im Reitsport <i>Traumatic tricuspid insufficiency after blunt chest trauma in equestrian</i>	256
Nething K, Galm C, Lang D, Steinacker JM: 31jährige Patientin mit mentaler Retardierung und korrigierter Fallot'scher Tetralogie <i>31-year-old female with retardation and surgical repair of Tetralogy of Fallot</i>	131
Schuchert A, Heinemann A, Braumann KM, Kandolf R, Klingel K, Meinertz T, Püschel K: Plötzlicher Herztod eines Marathonläufers mit minimal ausgeprägter hypertropher Kardiomyopathie und Parvovirus B19 Infektion <i>Sudden cardiac Death of a Marathon Runner with Minimal Hypertrophic Cardiomyopathy and Parvovirus B19 Infection</i>	75
Steinacker JM, Nething K: Methylphenidat (Ritalin), TUE-1 und die Wettkampffähigkeit	110

Aus der Ernährung (ein Service der CMA)

Vom Glykämischen Index zur Glykämischen Last	61
Molke und ihre ernährungs- physiologische Bedeutung	303
Zink, Immunsystem und sportliche Belastung	165
Protein in der Sportler-Ernährung	83

Jahresinhaltsverzeichnis 2004

Standards der Sportmedizin

INNERE MEDIZIN/PHYSIOLOGIE:

Dimeo F:
Körperliche Aktivität bei Patienten mit neoplastischen Erkrankungen 106

Dinser R:
Sport beim Rheumatiker – Internistische Sicht 135

Gödde S:
Rheumatoide Arthritis: Kondition und Sport 137

Hilberg T, Gabriel HHW:
Thromboseneigung bei Sportlern 79

Kindermann W:
Anaerobe Schwelle 161

Löllgen H:
Das Anstrengungsempfinden (RPE, Borg-Skala) 299

Mooren F:
Belastungsinduzierte Diarrhoe 264

Saur P:
Magnesium und Sport 23

Scharhag J:
Die Belastungsleukozytose 57

ORTHOPÄDIE/BIOMECHANIK:

Begerow B, Pfeifer M, Minne H:
Sport und Bewegungstherapie in der Rehabilitation der Osteoporose. Teil 1 266

Begerow B, Pfeifer M, Minne HW:
Sport und Bewegungstherapie in der Rehabilitation der Osteoporose. Teil 2 301

Hess H:
Der chronische Leistenschmerz des Sportlers 108

Mayer F, Müller S, Hirschmüller A, Baur H:
Evidenzbasierte Konzepte der Schuh- und Einlagenversorgung im Laufsport – Grundlagen für die ärztliche Beratung 81

Pförringer W:
Epiphyseolysis capitis femoris und Sport 188

Schmitt H, Carstens C:
Skoliose und Sport 163

Aktuelles

Entspannung und Stressbewältigung durch Bewegung 25

Primärprävention kardiovaskulärer Erkrankungen bereits im Kindesalter 27

World Anti-Doping Code – Die 2004 Verbotsliste 52

Orthostatische Dysregulation und Schulsport 139

LESERBRIEFE/ ANTWORTKOMMENTARE

Thromboseneigung bei Sportlern 140

Anaerobe Schwelle 269

Untersuchung und Beurteilung eines neuen Drogenscreening Test-Sticks zur Prävention von Cannabismisbrauch im Sport 51

Plötzlicher Herztod eines Marathonläufers mit minimal ausgeprägter hypertropher Kardiomyopathie und Parvovirus V19 Infektion 140

KONGRESSBERICHTE

28. Weltkongress der FIMS vom 24.01.-28.01.2004 in Muscat (Oman) 59

Bewegungsmangel bei Kindern – Fakt oder Fiktion? 3. Konferenz des Club of Cologne, 04.12.2003 in Köln 29

Doping Pressekonferenz am 17.02.2004 in Bonn 56

Current Concepts in Training and Therapy – 3rd European EISCSA Congress in Freiburg 19.03.-20.03.2004 112

19. Jahreskongress der GOTS vom 18.-20.06.2004 in München 190

51. Jahreskongress des American College of Sports Medicine vom 02.06.-05.06.2004 in Indianapolis (USA) 192

BUCHBESPRECHUNGEN

Astrand PO, Rodahl K, Dahl HA, Stromme SB:
Textbook of Work Physiology. Physiological Bases of Exercise 197

Atkins RC:
Die neue Atkins-Diät 305

Banzer W, Pfeifer K, Vogt L:
Funktionsdiagnostik des Bewegungssystems in der Sportmedizin 196

Beals KA:
Disordered Eating Among Athletes. A Comprehensive Guide for Health Professionals 306

Der Brockhaus Ernährung. Gesund essen, bewusst leben 306

Graf C, Rost R:
Herz und Sport: Eine Standortbestimmung 196

Grau S:
Laufschuhe und Laufverletzungen. Biomechanische Bewegungsmerkmale und Verletzungen – dargestellt am Beispiel der Achillessehne 168

Janssen PGJM:
Ausdauertraining. Trainingssteuerung über die Herzfrequenz – und Milchsäurebestimmung 111

Kemper HCG:
Amsterdam Growth and Health Longitudinal Study 86

Klinkmann-Eggers R:
Grifftechnik in der physiotherapeutischen Behandlung 197

Landry GL, Bernhardt DT:
Essentials of Primary Care Sports Medicine 197

Matthijs O, von Paridon-Edauw D, Winkel D:
Manuelle Therapie der peripheren Gelenke. Band 1: Biomechanik, Bindegewebe, Schultergürtel 274

Montag HJ, Asmussen PD:
Taping-Seminar 274

Moorahrend U, Lautenschläger J (Hrsg.):
Problem diagnose Fibromyalgie 168

Reimers CD, Broocks A (Hrsg.):
Neurologie, Psychiatrie und Sport 30

Rieger H, Grünert J:
Handverletzungen beim Sport 167

Schlicht W, Strauß B:
Sozialpsychologie des Sports. Eine Einführung 30

Weineck J:
Optimales Fußballtraining 196

Weineck J:
Optimales Training 111

Jahresinhaltsverzeichnis 2004

Worm N: Syndrom X oder ein Mammut auf den Teller!	305	<u>Muskeln/Sehnen</u> Ultraschalltherapie bei Muskelverletzungen	62	Fasziotomie bei Kompartment- syndrom. Langzeitergebnisse	166
Worm N, Muliari D: Low Carb	305	Eismassage wirkungslos gegen Muskelkater	86	Atherogene Wirkung von Steroiden – auch noch längere Zeit nach dem Absetzen	194
A U S D E R L I T E R A T U R		Erfolg bei chronischen Achilles- sehnenbeschwerden – Exzentrisches Training der Wadenmuskulatur	114	Spermatogenese bei Anabolika und gleichzeitigem HGH-Konsum	195
<u>Alter</u> Altern und lokale Wachstumsfaktoren im Muskel	28	Hamstrings – eine Problemzone im Fußball	114	Diagnostik von Muskelkater mit Hilfe von Gesamtcholesterin möglich	272
Wie ändert sich die Muskelfaser- zusammensetzung mit dem Alter	28	Verletzungen bei einem aktiven Lebensstil	166	Belastungsechokardiographie ermöglicht Prognose bei Dyspnoe	273
Sturzprävention im Alter	193	Quadrizepsschwäche bei Kniearthrose	167	Auch die Inhalation von Salbutamol wirkt leistungssteigernd	273
<u>Training</u> Was bringt ein Ganzkörpervibrationstraining für die Fitness?	62	Stellenwert der klinischen Untersuchung bei der Meniskus- diagnostik	167		
Körperliches Training wirkt anxiolytisch	62	Auch Sehngewebe reagiert auf Inaktivität	193		
Theophyllin – leistungssteigernd, aber mit Nebenwirkungen	84	Entzündliche Komponente bei der chronischen Achillessehnenreizung	195		
Weitere Studien belegen gute Ergebnisse einer Kreatingabe bei anaerober Belastung	84	<u>Herz</u> QT-Intervall und kardiovaskuläres Risiko	85		
Tritt Asthma im Ausdauersport allgemein gehäuft auf?	85	Bei stabiler koronarer Herzer- krankung – Training oder PCI?	143		
Hochintensives Sprinttraining bei Radfahrern – wenig Aufwand, viel Gewinn	114	Fußball EM – ein erhöhtes Infarkt- risiko für den Zuschauer?	143		
Natriumzitat erhöht Leistungsfähigkeit	142	Kardiovaskuläre Anpassung an Training und Trainingspause	273		
Körperliche Aktivität – ein wichtiger Eckpfeiler in der Therapie nach Schlaganfall	142	Tai Chi bei chronischer Herzkrankung	304		
Körperliche Aktivität senkt das Risiko für Kolonkrebs	142	<u>Gelenke/Rücken</u> Therapie der Epikondylitis nur erfolgreich, wenn Handgelenks- extensionen vermieden werden	195		
Aufwärmen auch vor der 2. Halbzeit	194	Chronische Rückenschmerzen bei Jugendlichen – die Folge mangelnder Bewegung	166		
Maximalkrafttraining – positive Einflüsse auf die Leistung im Fußballspiel	194	<u>Übergewicht</u> Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – ein Problem unserer Gesellschaft	143		
Wirkungsgrad bei Radfahren von der Leistungsfähigkeit unabhängig	272	<u>Diagnostik/Biochemie/Pharmakologie</u> Ozon – nicht nur ein Umweltschadstoff, sondern auch ein atherogener Faktor	84		
Schädigt Kopfballspiel das Gehirn?	272	Dyskinesie im Belastungsecho – ein prognostisches Zeichen?	85		
Körperliche Aktivität und Gehirnleistung	304	Blutglukosekonzentration nach kurzen intensiven Belastungen	85		
Ausdauer- versus Krafttraining bei chronischen obstruktiven Lungen- erkrankungen	304				